



マスクの着脱方法



①鼻と口の両方を確実に覆います。



②ゴムひもを耳にかけます。



③隙間がないように鼻まで覆います。



④マスクが正しく着用出来ました。



⑤外すときは、ゴムひも持ちます。



⑥口に接触する部分を内側にしておりたたみます。

ご家庭でも練習
してみてください。